

## Gemeinsame Trainingsgruppen der SV Region Stuttgart Trainingszeiten

**L-Team 1 und  
L-Team 2  
gemeinsam:**

montags	15.00 – 17.00 / 17.00 – 19.00 Sportbad 50m-Becken (2 Bahn)
dienstags	06.00 – 07.30 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen) 15.00 – 17.00 / 17.00 – 19.00 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen)
mittwochs	06.00 – 07.30 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen) 15.00 – 17.00 / 17.00 – 19.00 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen)
donnerstags	06.00 – 07.30 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen) 15.00 – 17.00 / 17.00 – 19.00 Sportbad (2 Bahnen)
freitags	15.00 – 17.00 Sportbad 50m-Becken (4 kurze Bahnen) / 17.00 – 19.00 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen)
samstags	08.00 – 10.00 Sportbad 50m-Becken (4 Bahnen)
sonntags	frei

## Gemeinsame Trainingsgruppen der SV Region Stuttgart Trainingszeiten

<b>L-Team 3:</b>	montags	06.00 – 07.30 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen) 16.30 – 19.00 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen)
	dienstags	16.30 – 19.00 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen)
	mittwochs	16.30 – 19.00 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen)
	donnerstags	16.30 – 19.00 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen)
	freitags	15.30 – 17.30 Hallenbad UT (5 Bahnen)
	samstags	09.30 – 12.00 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen)
	sonntags	16.30 – 19.00 Sportbad 50m-Becken (4 Bahnen)
<b>L-Team 4:</b>	montags	14.30 – 17.15 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen) bzw. 15.30 – 18.00 Sportbad (2 Bahnen 25 Meter)
	dienstags	14.30 – 17.15 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen)
	mittwochs	frei
	donnerstags	15.00 – 17.30 Sportbad 50m-becken (2 Bahnen) bzw. 17.30 – 20.00 Sportbad (2 Bahnen 25 Meter)
	freitags	17.00 – 19.00 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen)
	samstags	08.00 – 10.00 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen)
	sonntags	frei bzw. Sondermaßnahmen 17.00 -19.00

## Gemeinsame Trainingsgruppen der SV Region Stuttgart

### Trainingszeiten

#### L-Team 5:

montags	frei
dienstags	17.30 – 18.45 Landtraining in der GDG-Turnhalle (mit LG3)
mittwochs	15.30 – 17.30 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen) (inkl. 30 Min. Athletiktraining)
donnerstags	frei
freitags	15.30 – 17.30 Sportbad 50m-Becken (4 kurze Bahnen) inkl. 30 Min. Athletiktr.)
samstags	10.00 – 12.00 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen)
sonntags	frei

## Gemeinsame Trainingsgruppen der SV Region Stuttgart Trainingszeiten

<b>BW-Team 1/2:</b>	montags	19.00 – 21.30 HB Feuerbach (inkl. 30 Min. Athletik zu Beginn) (4 Bahnen)
	dienstags	frei
	mittwochs	19.00 – 20.45 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen)
	donnerstags	19.00 – 21.15 HB Feuerbach (inkl. 60 Min. Athletik zu Beginn) (4 Bahnen)
	freitags	frei
	samstags	11.00 – 14.00 Hallenbad Feuerbach 25m-Becken (6 Bahnen)
	sonntags	17.00 – 19.00m Sportbad 50m-Becken (4 Bahnen)
<b>BW-Team 3/4:</b>	montags	17.30 – 20.00 HB Feuerbach (inkl. 30 Min. Athletik zu Beginn) (4 Bahnen)
	dienstags	frei
	mittwochs	17.30 – 19.45 HB Feuerbach (inkl. 60 Min. Athletik zu Beginn) (4 Bahnen)
	donnerstags	16.00 – 17.15 HB Feuerbach (4 Bahnen)
	freitags	frei
	samstags	9.30 – 11.00 Sportbad 50m-Becken (2 Bahnen)
	sonntags	frei